

Jahresberichte 2024 THGR Oberösterreich

Was war denn so alles los seit der Landesversammlung im Herbst 2023 in Gmunden?

Damals konnte ich die Versammlung nicht leiten, weil mich am Tag davor ein kleiner Stein ins Spital brachte. Unser Kassier und Stellvertreter Franz Huber übernahm souverän die Leitung dieser Versammlung und wir dürfen diesen Tag als gelungen und erfreulich in Erinnerung behalten.

Es folgten:

- ✓ vom 20. - 22.10. 2023 die VSS in Bad Hofgastein ÖVMB
- ✓ vom 20. - 21.10. 2023 die Gesundheitstage in Gmunden, mit ÖVMB OÖ mit Erich Miksch und Franz Huber
- ✓ am 26. 01.24 THGR Sitzung in Gunskirchen (Siehe Protokoll)
- ✓ vom 09. - 11.02.2024 VSS in Kärnten ÖVMB (siehe Protokoll)
- ✓ vom 15.03. - 17.03.2024 Jubiläums GV 40 Jahre ÖVMB in Wien (siehe Protokoll)
- ✓ am 23.04.2024 SH Tag im KUK Linz, mit ÖVMB OÖ (mit Eva Worschitz und Inge Enzendorfer, Felix Roshardt)
- ✓ am 13.06.2024 SH Tag im SKG Klinikum in Vöcklabruck, mit ÖVMB OÖ, mit Erich Miksch und Felix Roshardt
- ✓ am 18.06.2024 SH Tag im SKG Klinikum in Gmunden, mit ÖVMB OÖ mit Erich Miksch und Felix Roshardt
- ✓ am 11.07.2024 SH Tag im SKG Klinikum in Bad Ischl, mit ÖVMB OÖ mit Claudia Moser und Felix Roshardt
- ✓ am 13.09.2024 Aktionstag in der Herz Klinik, Bad Ischl, mit ÖVMB OÖ mit Claudia Moser und Felix Roshardt
- ✓ am 27.09.2024 SH Tag im Klinikum Wels-Grieskirchen, mit ÖVMB OÖ mit Elfi und Wilfried Pirngruber
- ✓ am 12.10.2024 40 Jahre ÖVMB OÖ in Gunskirchen (siehe Protokoll)
- ✓ vom 8.11. - 10.11.2024 VSS in Bad Hofgastein ÖVMB (siehe Protokoll)
- ✓ am 26.11.2024 Verleihung „SHG freundliches KH“ im KUK, Linz (mit Salzkammerklinikum, Erich Miksch und Felix Roshardt)

Viele kleine Veranstaltungen in euren THGR, - wie Wanderungen, Radltouren uvm. - ergänzen diese Liste bei weitem. (Siehe Jahresberichte der THGR)

Felix Roshardt
Landesstellenleiter OÖ

Jahresbericht Gruppe Bad Schallerbach 2024

Jeden Montag (wenn Feiertag dann Dienstag) turnen wir von 18:00 – 19:00 Uhr im Mehrzwecksaal der Gemeinde St. Marienkirchen. Nach dem Turnen gibt es noch ein geselliges Zusammensein in verschiedenen Gasthäusern im Umkreis.

In den Sommermonaten machen wir auch Turnstunden im Freien, wie z. B. Aktive Besuche der Motorikparks in Wallern und Bad Schallerbach, Nordik-Walkingrunden in St. Marienkirchen, Wallern und Bad Schallerbach.

Das SKA Bad Schallerbach verweigert uns seit Corona noch immer den Zugang.

Zu den tollen Turnstunden mit unseren 2 Therapeutinnen, welche sich ca. quartalsweise abwechseln, machten wir noch einige Radtouren wie z-B.:-

- Am Donau Radweg durchs Eferdinger Becken bis Aschach
- Bad Ischl – Wolfgangsee Radrundweg
- Radweg entlang der ehemaligen Haager Lies Bahntrasse

Weiters werden auch die runden Geburtstage an extra Terminen gebührend gefeiert, heuer waren dran:

Robert Binder 60er

Maria Geidl 70er

Beste Grüße

Robert Binder

Jahresbericht 2024 Therapiegruppe Rohrbach

Unsere Einheit findet seit diesem Jahr immer Donnerstags von 19:00- 20:00 Uhr in Altenfelden statt. Zum Glück können wir in einer Sozialeinrichtung den Bewegungsraum kostenlos nutzen. Wir turnen unter Anleitung einer Physiotherapeutin. Sie zeigt uns spezielle Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung. Am Schluss ist auch immer eine kurze Entspannungsphase (Meditation) dabei.

Unsere Gruppe wird leider immer kleiner und daher musste das Turnen im Jahr 2024 oftmals aufgrund zu weniger Teilnehmer*innen abgesagt werden. Wir sind ansonsten 5-6 Personen – dieses Jahr sind leider zwei Personen immer wieder aufgrund schwererer Erkrankungen und Operationen ausgefallen.

Habe beim Hausarzt und Rheumatologen im Bezirk Rohrbach wieder Flyer vom Verein aufgelegt und gebeten wieder Werbung für unsere Gruppe zu machen. Leider bisher ohne Erfolg.

Im Sommer turnten wir immer wieder im Freien.

Besondere Aktivitäten: gemeinsames Pizzaessen vor der Sommerpause und kleine Weihnachtsfeier im Dezember

Silvia Duschlbauer

Jahresbericht THGR Steyr

Jeden Montag – außer in den Schulferien- Turnen in der Promenadenschule mit unserer Therapeutin Regina. Falls diese verhindert ist, ist ihre Tochter Miriam unser Ersatz.

Anschließend zur Nachtherapie sind wir immer im Gasthaus Pöchacker.

Auch in den Ferien fand ein Treffen (zur Wiedererkennung – 9 Wochen sind lang) statt.

Teilnahme an der GV leider nur von Inge Enzendorfer

Teilnahme an der 40 Jahrfeier von Inge Enzendorfer

Vorsprache und Verteilung der Folder im selbsthilfefreundlichen KH Steyr, bei Ärzten,...

Teilnahme in Linz zur Vorstellung der ÖVMB-Selbsthilfegruppe

Weihnachtsfeier 16.12.2024 im Gasthaus Pöchacker

Inge Enzendorfer

Jahresrückblick 2024 THGR Lenzing-Vöcklabruck

Beginn am 10.1. Am 21.2.24 wurde unser jährlicher Kegelabend in Gampern im Gasthaus Gugg abgehalten. 1. Platz Schein Robert – 2. Mamoser Ernst –3. Karl Elmar (es waren 20 Personen anwesend.) 35 Turnstunden im Jahr 2024 mit 3 Physiotherapeut:innen + Qigong

. Fr. Elisabeth Kramberger, ein langjähriges, erfahrenes Mitglied, hat mit uns 3 x die

Stunde abgehalten und 1 x ist die Turnstunde ausgefallen. Wir haben in der THGR-

Lenzing- Vöcklabruck zurzeit 31 Mitglieder, davon sind 18 Personen aktiv bei den

Turnstunden anwesend. 13 Personen zahlen den Mitgliedsbeitrag von 32 € , sind aber bei den Turnstunden aus diversen Gründen (Alter, Krankheit) nicht anwesend.

Durchschnittlich machten 11 Personen bei der Turnstunde mit. Am 03.07.23 fand die

Abschlussfeier vor der Sommerpause in der Jausenstation Weichselbaum statt. In den

Sommerferien (am 17.07.24) wurde eine Radtour unternommen(Schörfling - Reindlmühle

- Kreuzing -Alm - Schörfling). Am 08.08.24 trafen wir uns am späten Abend, bei herrlich

kühlem Wetter und schöner Fernsicht, zu einer kleinen Runde in Pfaffing. Wir waren 17

Personen, und gingen ca. 1,5 Stunden die Denkmal-Runde. Am 10.09.24 war die erste

Stunde nach der Sommerpause. Am 18.12.24 wurde die Weihnachtsfeier in der

Jausenstation Weichselbaum abgehalten.

Erich Miksch

Jahresrückblick 2024 THGR Bad Ischl

Start am 10. Jänner 2024 Herz-Reha Klinik in Bad Ischl, jeden Mittwoch 17:00-18:00 Uhr.

Jeden 1. Mittwoch im Monat Stammtisch nach dem Turnen in der Cafeteria im

Erdgeschoss.

Sommerpause Juli und August

10. Juli Wanderung rund um den Ödensee

Start für das wöchentliche Turnen am 4. September

30. November Weihnachtsfeier im Gasthof Pfandl in Bad Ischl

18. Dezember letzte Turnstunde für das Jahr 2024

Total hat unsere Gruppe 39 Stunden geturnt im Jahre 2024

Claudia Moser

Jahresrückblick THGR Linz

Die Gruppe Linz hat im Jahr 2024

34 x geturnt mit Schwungstäben, Therabändern, Bällen groß und klein, Sitzkissen, Balance-Board, vielem Elan und anschließendem Gasthausbesuch.

Wir haben uns neue Igelbälle angeschafft.

Am Rosenmontag turnten wir maskiert und zum Sommerabschluss gab es ein gemütliches Zusammensein.

Die Sommerwanderung ist leider ins Wasser gefallen.

Im Herbst gab es einen lustigen Mostschänkenbesuch, wo wir einen Teil unserer erkrankten Mitglieder wiedersehen konnten.

Es gab viel zu besprechen.

Am 16.12. fand unsere alljährliche Weihnachtsfeier in einer sehr gemütlichen Runde statt .

Im Jänner starten wir hoffentlich wieder gesund und munter

Eva Worschitz

Jahresrückblick 2024 Therapiegruppe Kirchdorf

Wir starteten im Jänner 2024 mit einer gemütlichen Neujahrsfeier und einem Kegelabend.

Die Therapiegruppe Kirchdorf traf sich bis zum Sommer 2024 jeden 2. Donnerstag in Schlierbach. Unsere Therapeutin kann uns leider nicht mehr betreuen.

Aber nichts desto trotz! Wir haben was Neues gefunden.

Wir starteten im Oktober 2024 mit neuer Therapeutin im Therapie4mi in Wartberg an der Krems. Die Therapiestunde findet jeden 2. Dienstag statt.

Unsere Gruppe besteht zur Zeit aus 8 Mitgliedern. Neue Turner/innen sind jederzeit herzlich Willkommen.

Gudrun Radner